



Boys & Girls Club
of London
A good place to be
184 Horton Street
London ON N6B 1K8
(519) 434-9114
www.bgclondon.ca

Programas Recreacionales del Boys and Girls Club of London



Boys & Girls Club of London es un facilidad recreativa sin fines de lucro, que proporciona programas para niños, adolescentes y adultos mayores de 55 años.

Nuestros programas están diseñados para proveer diversión con un propósito. A través de nuestros programas brindamos recreación, interacción social y programas educativos que ayudan a crear confianza, independencia y autoestima.

Boys & Girls Club of London consta con 2 piscinas: **Aquaplex** - Nuestra nueva piscina competitiva de 25 metros con rampa y jacuzzi. **London Life Family Wellness Pool** - Esta piscina ha sido completamente rediseñada. La mitad de esta es terapéutica con una temperatura de 35 grados centígrados y jets de agua, ideales para aliviar dolores musculares. La otra mitad de la piscina consta de toboganes de agua.

Además de nuestras 2 piscinas las instalaciones incluyen: gimnasio, cuarto de pesas y máquinas de ejercicio, cuarto de pelotas, cuarto de esponjas, laboratorios de computación, biblioteca, cuarto de manualidades, cafetería, cuarto de juegos (ping pong, billar, air hockey, etc.), pared para escalar, etc.

Nuestros programas recreacionales están divididos en tres partes: Programas para niños, programas para adolescentes y programas para adultos mayores de 55 años.

Nuestras horas de oficina son de Lunes a Viernes de 8:00 am - 6:00 pm. Si necesita mas información visite nuestra pagina en internet www.bgclondon.ca o llamenos al (519) 434-9114 (Traducción puede ser disponible).



Programas para mayores de 55 años

El Horton Street Seniors' Centre esta localizado en el Boys & Girls Club, los programas corren de Lunes a Viernes de 7:30 am - 3:00 pm, cerrado Sábado y Domingo. El costo de la membresia es de \$70 - \$200 al año. Parqueo \$30 al año o \$3 al mes.

El Horton Street Seniors' Centre ofrece una variedad de actividades con el propósito de mantener el cuerpo y la mente joven y activa. Miembros del club tienen acceso al cuarto de pesas , máquinas de ejercicio y ambas piscinas.

Tenemos una gran variedad de actividades, como por ejemplo: clases de ejercicio en el agua (en ambas piscinas), juegos de cartas, manualidades, costura, grupo de drama, coro, baile, dardos, tai chi, yoga, badminton y clases de ejercicio, entre otras. La mayoría de programas son gratis pero algunos de ellos tienen un pequeño costo adicional. Además de la actividades diarias el centro también lleva a cabo varios eventos especiales y excursiones.

El centro provee transporte de su casa al centro por un costo de \$4 por viaje. Este servicio tiene que ser reservado con 24 horas de anticipación, por favor llamar al (519) 434-9119 para hacer su reservación.

Para obtener información mas detallada de nuestros programas puede recoger uno de nuestros panfletos, visite nuestra website www.bgclondon.ca o llamenos al (519) 434-9114. También se ofrece un tour (en ingles) para conocer nuestras facilidades todos los Jueves a las 10 am.

Programas para Niños

El precio de la membresía depende de el ingreso familiar, varía entre \$25 - \$200 al año. Durante los programas recreativos los niños tienen acceso a todas las instalaciones y pueden escoger lo que desean hacer. Las actividades incluyen: Natación, deportes, manualidades, uso del cuarto de computo, uso del cuarto de pelotas/esponjas, y mucho más... Costo: \$3 por visita / Miembros: Gratis

Programas Recreacionales

Lunes a Viernes de 4:00 pm a 8:00 pm y Sábado y Domingo de 1:00 - 4:00 pm

**Menores de 7 años deben ser acompañados por un adulto (16 años +)*

Programas Acuáticos

AQUAPLEX: Miércoles y Viernes 4:00 p.m. - 7:00 p.m.

WELLNESS POOL: Lunes a Viernes 4:00 p.m. - 7:30 p.m.

Sábado y Domingo 1:00 p.m. - 3:45 p.m.

Supper Club (Club de Cena)

Lunes a Viernes 4:15 pm - 6:45 pm

Por solamente \$2.00 el club ofrece una deliciosa y saludable cena.

Programa de Transporte (7 -13 años)

Este programa recoge a los niños una vez por semana en diferentes areas de London. Por favor consulte el "Bussing Schedule" para ver el horario y parada de bus correspondiente a su area. Este servicio es gratis.



Nuestro programas también incluyen bailes, clases de natación, campamentos de día, etc. Además se rentan nuestros locales para reuniones o fiestas de cumpleaños.

Durante el verano y los días que no hay escuela estamos abiertos para programas recreacionales de 1 - 4 pm.

Para mas información por favor visite nuestra website www.bgclondon.ca , recoja un "Fall Brochure" o llamenos al (519) 434-9114.

Programas para adolescentes 13 - 18 años



The Zone esta localizada en el nivel bajo del Boys & Girls Club of London y ofrece una variedad de actividades para jóvenes de 13 - 18 años.

Jóvenes de 15 - 18 años tienen que permanecer en el area de adolescentes. El costo de la membresía es de \$25 al año.

The Zone esta abierto de Lunes a Jueves de 4 - 8 pm. Las facilidades constan con cuartos de computo, x-box, juegos de mesa, playstation 1 & 2, pantallas grandes de televisión, entre otras. Las actividades incluyen, bailes, juegos, conciertos, noches de película, ayuda con las tareas, excursiones, ligas deportivas, uso del cuarto de pesas, piscina y más.

Si desea información mas detallada por favor recoja el panfleto, visite nuestra website www.bgclondon.ca o llamenos al (519) 434-9114.

NECESITAMOS VOLUNTARIOS

Si tienes unas cuantas hora libres porque no considerar la posibilidad de ser voluntario para el Boys & Girls Club. Puedes ganar experiencia laboral, practicar el ingles, hacer nuevos amigos o completar tus horas sociales.

Si estas interesado comunícate al (519) 434-9115 Ext. 226

